

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

ACTA. 05

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL.
TEMA: Educación y comunicación para el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas cardiovasculares. FECHA: 18 septiembre 2025
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Desarrollar e implementar estrategias educativas y de comunicación que promuevan y fortalezcan factores protectores en la población, con el fin de prevenir y controlar las enfermedades crónicas cardiovasculares. Esto se logrará mediante la difusión de información precisa, la sensibilización sobre los factores de riesgo y protectores, y la capacitación en prácticas saludables.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
Se convoca el 18 de septiembre de 2025 se realiza mediante captación a los trabajadores informales del municipio de Norcasia y alrededores las cuales fueron identificadas en la caracterización realizada en la base de datos. Para brindar educación sobre temas como: <ul style="list-style-type: none">• Como se pueden prevenir las enfermedades del corazón.• ¿Cuáles son los factores de riesgo de enfermedades cardíacas que no puedo cambiar?• ¿Cuáles son los factores de riesgo de enfermedad cardíaca que puedo cambiar y qué puedo hacer para bajar mi riesgo?• Redición del estrés. Recomendaciones generales <ul style="list-style-type: none">• Asumir la responsabilidad sobre nuestra salud.• Asistir contantemente a los controles de la salud a nuestra IPS más cercana.• Fomentar los estilos de vida saludable.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

4. REGISTRO FOTOGRÁFICOS:



5. ANEXOS:

FLAYER



ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS

NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

FOLLETO

SALUD MENTAL

Territorial

Plan de Salud Mental

DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud. Comprender hábitos como la práctica habitual de ejercicio, una alimentación adecuada y saludable, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, mantener la autoestima alta, etc.

TABACO O SALUD

ALIMENTACIÓN

ADRIANA ROJAS GONZÁLEZ

PROFESIONAL SALUD OCUPACIONAL

CC: 1.111.194.196



E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON

REGISTRO DE ASISTENCIA



Fecha: 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación y comunicación para el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas cardiovasculares FECHA: 18 sep / 2025

LUGAR: Nycusia RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Adriana Regus González - Profesional S.O.

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	N° Documento	Teléfono	Correo electrónico	Entidad/ Dependencia	Sector		*Grupo Poblacional	Firma
						Urbano	Rural		
1	Diana Patricia Atchorku	20830589	3137130244		trabaja	X		2	Diana Pt Atchorku
2	Margarita Pineda	25141484	3147677807		trabaja	X		2	Margarita P.
3	Maria Ludibia Sanchez	52293	3333815192		trabaja	X		8	Maria Ludibia S.
4	Luz Helena Perez	62066871	3013336171		trabaja	X		2	Luz Elena Perez
5	Omaira Quintero	21509636	3211172740		trabaja	X		2	Omaira Quintero
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

*Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) Otra



E.S.E Hospital Departamental Sagrado Corazón

Neque, Cúcuta
Carrera 2 # 95-10 La Vientana
Teléfono: 070 251 41 48 / 070 251 41 49
Correo electrónico: info@hsc.org.co